

2023年3月10日（金）

老球の細道720号

## コーチの世界基準

会津バスケットボール協会 室井 富仁

サッカーワールドカップで好成績を残した日本サッカー協会は今後ヨーロッパなど海外で指導できるコーチの育成に尽力する方針を表明した。日本のバスケットボール界でも求められるミッションである。そんな折、2月27日トステイン氏が日本のコーチのために『皆で世界基準のコーチに近づこう』というトピックで彼の常駐するチェコからオンラインでクリニックを開催してくれた。要旨を2回にわたって紹介したい。

### 【コーチの行動規範・名誉の規範】

「コーチのための行動規範」はコーチの専門的な行動についてのガイドラインを提供する。コーチが関わっているプレイヤーに対して公正で責任ある行動をとることを促すものである。コーチは選手にとってロールモデルである。コーチの義務は選手個人の競技生活を支援するだけでなく、選手に確かな価値観と良い行動・マナーを持った良い人間に育てること。

### 【一般的な規則と原則】

- ・ プレイヤーがあなたと過ごす時間をポジティブな経験になるようにする。
- ・ 才能のある選手をえこひいきしない。すべての選手にチャンスを与える。
- ・ バスケットボールに関わるすべての人（対戦相手、コーチ、審判、管理者、保護者、観客）に敬意を払う。プレイヤーにも同じことをするように勧める。
- ・ 病気やけがをしているプレイヤーに対して懸念と注意を示しフォローする。負傷したプレイヤーが負傷しているかどうか、トレーニングまたは競技を再開する準備ができているかを判断する際は医療専門家のアドバイスを受ける。
- ・ 適切な資格を取得し、最新のバスケットボールの動向、コーチングの実践、青少年の成長と発達原則について常に最新の情報を得ること。コーチは自分が自信を持って指導できる方法と技術のみを使用し、そのための資格を保有している。コーチは、健康と安全に危険を及ぼす方法の使用を避ける。
- ・ 性別、能力、文化的背景、宗教に関係なく、すべての人の権利、尊厳、価値を尊重する。
- ・ 若者は楽しみのためにバスケットボールをプレイするのであって、勝つことは楽しみの一部であることを忘れない。バスケットボールをゲームとして教えましょう！
- ・ あなたが模範であることを忘れない。行動とコメントはポジティブで協力的であるべき。
- ・ プレイヤーの集中力とモチベーションを維持するために積極的に行動する。行動は言葉より雄弁である。
- ・ プライベートな問題、誤解や不当な扱いを受けてネガティブな感情を抱いたとしても、常に自分の組織、国、プログラム、協会に忠実であること。ナショナルチームのプログラムが常に民主主義の原則に則っているわけではないことを受け入れる。時には上下関係も必要で、コーチはそれを処理する能力が必要である。