

平成28年5月26日(木)

老球の細道238

6月から「バスケットボールスクール」

会津バスケットボール協会 室井 富 仁

今年度も「バスケットボールスクール」の季節が到来する。バスケットボールの基礎、基本をしっかりと身につけたいという思いを抱く小、中学生、保護者、そして指導者のために開催している。今年で3回目になるが、過去2年、60名を超える参加者があり盛況を誇っている。これも指導するコーチ陣が多く、きめ細かな指導のたまものである。

平日の夜ということで時間的に難しい面もあるが、翌日は休日、練習時間はたった1時間ということで負担にならないように考慮している。9月からは会津バスケットボール協会主催の「トップアスリート講習会」も開催されるが(どちらもほぼ同じ講師陣)、両方参加することによって、相当ファンダメンタルに対する意識は変わっていくだろう。

セールスポイントは、ファンダメンタルを普段意識しない細かいところまで注意を向けてスキルの精度を高めること。「神は細部に宿る!」。スキルの内容は参加者のレベルいかにかわらず世界基準を目指すことである。「世界は会津から!」。

バスケットボールが大好きで一生懸命練習している子どもたちが、正しいファンダメンタルも指導されず、最悪なことには大切な練習時間が放任状態のような現実を聞いて「スクール」や「トップアスリート講習会」などの企画を思い立った。できれば、指導者の方々にも参加していただいて一緒にバスケットボールの勉強をしていきたいものである。バスケットボールはコーチの影響が大きいスポーツである。マイチームのコーチが指導力を高め、日々の練習できめ細かで世界基準の指導をしてくれれば会津のバスケットボール、日本のバスケットボールは「鬼に金棒」「室井に英会話」となること間違いなし。

詳細は下記のとおりである。参加費は5,000円(保険は別途)。

- 1・目的
 - ①バスケットボールの楽しさ、素晴らしさを知らせる
 - ②バスケットボールのファンダメンタルを習得させる
 - ③会津地区バスケットボールの強化、普及に貢献する
- 2・対象 小学5年生から中学3年生までの男女、及び指導者
- 3・会場・時間 北会津中学校 毎回19時~20時までの1時間
- 4・日程と内容
 - 第1回 6/17(金)・・・「正しいワンハンドセットシュート」
 - 第2回 6/24(金)・・・「ジャンプシュート」「ドリブルプルアップJS」
 - 第3回 7/1(金)・・・「正しいドリブル」「スピードドリブル」「方向変換」
 - 第4回 7/8(金)・・・「ボールマンフットワーク」
 - 第5回 7/15(金)・・・「ドリブル1:1・NBAスーパースタースキル」
 - 第6回 7/22(金)・・・「ボールマンディフェンス1:1」
 - 第7回 7/29(金)・・・「ウイング1:1オフェンス」
 - 第8回 8/5(金)・・・「オフボールマンディフェンス(ダイナミ、ヘルプ)」
 - 第9回 8/19(金)・・・「オフェンススペーシング(ドライブへの合わせ)」
 - 第10回 8/26(金)・・・「ディフェンスポジショニング」
- 5・申込み・問い合わせ 二瓶誠二 FAX 0241-38-2058 携帯 090-8251-9657 締切6/5